

日期:1-3-2019 至 31-5-2019

幼兒餐單{春季} 1

負責職員： 呂嘉宜老師

	一	二	三	四	五	六
早餐	豆奶粟米片	生菜碎肉米粉	牛奶麥皮 梳打餅	蕃茄碎肉 貝殼粉	粟米碎肉粥	餅乾 清水
水果	蘋果 香蕉	橙 火龍果	蘋果 提子	梨 香蕉	蘋果 車厘茄	橙
午餐	★烩菜心 ★蕃茄雞蛋 燴肉絲 ★南瓜薯仔甘筍 煲雞腳瘦肉湯	★蒜蓉紹菜 ★白汁粟米燴 肉粒 ★青紅蘿蔔南北 杏粟米豬骨湯	★蒜蓉節瓜 ★豆卜鮮冬菇 燴肉片 ★木瓜花生雪耳 排骨湯	★蒜蓉生菜 ★雲耳豆腐乾 煮雞絲 ★老黃瓜赤小豆 扁豆豬骨湯	★腰果冬菇雞粒 紅米飯 ★鹵水雞翼 ★合掌瓜眉豆 豬骨湯	★雜菜碎肉 螺絲粉
茶點	免治牛肉紅米粥 銀芽炒米粉	烩番薯 清水	蕃茄洋蔥雞絲 燴通粉	麵包 清水	花奶渣渣糖水 餅乾	

日期:1-3-2019 至 31-5-2019

幼兒餐單{春季} 2

負責職員： 呂嘉宜老師

	一	二	三	四	五	六
早餐	豆奶提子乾 粟米片	腰果碎肉 紅米粥	菜心雞絲 湯米粉	牛奶 麵包	生菜碎肉 咸麥皮	餅乾
水果	香蕉 蘋果	梨 哈密瓜	橙 蘋果	梨 提子	蘋果 火龍果	橙
午餐	★菜心炒雞絲 ★蔥花碎肉蒸蛋 ★海底椰紅蘿蔔 排骨雞腳湯	★蒜蓉紹菜 ★合桃燕麥 蒸肉餅 ★冬瓜粒鮮冬菇 蛋花肉片湯	★蒜蓉椰菜 ★蕃茄洋葱 燴豬扒 ★蘋果無花果 南北杏瘦肉 湯	★蒜蓉白菜 ★鮮冬菇雲耳 蒸雞肉 ★栗子合桃黃 豆排骨湯	蕃茄洋葱肉醬 意粉 瑞士雞翼 粟米蛋花 豆腐碎肉湯	蕃茄碎肉 米通粉
茶點	蕃茄免治牛肉 烏冬	牛油蛋糕 清水	腐竹薏米蛋花 糖水 餅乾	南瓜雞絲粥	烱粟米 清水	