

日期:1-12-2018 至 28-2-2019

# 幼兒餐單{冬季} 1

負責職員： 呂嘉宜老師

	一	二	三	四	五	六
早餐	粟米碎肉 螺絲粉	紹菜肉碎 湯米粉	碎肉鹹麥皮	排包 牛奶	香菇碎肉 紅米粥	餅乾 清水
水果	香蕉 火龍果	提子 雪梨	橙 火龍果	蘋果 香蕉	橙 蘋果	香蕉
午餐	★節瓜雲耳燴肉絲 ★烩菜心 ★淮山茨實百合 蜜棗排骨湯	★蓮藕香菇蒸肉餅 ★蒜蓉生菜 ★合掌瓜栗子粟米 紅蘿蔔蜜棗 豬骨湯	★茄子燴肉碎 ★蒜蓉炒翠肉瓜 ★蘋果雪梨南北杏 無花果瘦肉湯	★磨菇洋蔥煮豬扒 ★葡汁西蘭花 ★雪耳木瓜蜜棗 南北杏雞腳湯	★白汁粟米洋蔥 雞絲燴螺絲粉 ★鹽焗雞翼 ★薯仔、蕃茄、紅蘿 蔔魚湯	★蕃茄碎 肉湯 米粉
茶點	芋頭西米露 餅乾	烩雞蛋 清水	冬菇粒紹菜肉絲 湯年糕	熱狗飽 清水	班戟 豆奶	/

日期:1-12-2018 至 28-2-2019

## 幼兒餐單{冬季} 2

負責職員： 呂嘉宜老師

	一	二	三	四	五	六
早餐	鮮牛奶麥皮 餅乾	蕃茄肉碎蜆殼粉	芝麻餐包 豆漿	菜心雞絲 湯米粉	南瓜碎肉粥	餅乾 清水
水果	香蕉 提子	梨子 火龍果	橙 蘋果	香蕉 火龍果	提子 蘋果	香蕉
午餐	★蕃茄洋蔥燴雞柳 ★焗白菜 ★節瓜章魚蜜棗 排骨湯	★冬菇燕麥蒸肉餅 ★蒜蓉炒紹菜 ★青、紅蘿蔔粟米 蜜棗瘦肉湯	★白汁粟米燴肉粒 ★焗菜心 ★蕃茄薯仔豆腐 肉片湯	★蔥粒肉碎炒蛋 ★蒜蓉節瓜 ★椰子雪耳煲雞湯	★蕃茄洋蔥紅蘿蔔 雞柳燴扁意粉 ★鹵水雞翼 ★粟米肉碎豆腐羹	★紹菜雞 肉通粉
茶點	腐竹薏米蛋花糖水 餅乾	生菜雞絲 蜆殼粉	鹵水蛋 清水	椰菜肉絲 上海麵	牛油蛋糕 清水	